



Η **επιμήκης γαστρεκτομή (sleeve gastrectomy)** αποτελεί την νεώτερη βariatρική επέμβαση. Πρόκειται για μία μέθοδο η οποία κερδίζει σταδιακά δημοφιλία, τόσο μεταξύ των χειρουργών όσο και μεταξύ των ασθενών. Περιλαμβάνει την εκτομή του μεγαλύτερου τμήματος του στομάχου (θόλου και σώματος), έτσι ώστε διαμορφώνεται ένας γαστρικός σωλήνας (μανίκι / sleeve) - σαν προέκταση του οισοφάγου - που «ανοίγει» στην περιοχή του άντρου. Η χωρητικότητα του στομάχου που απομένει μειώνεται στα 100-120 ml

, και αυτό αποτελεί τον βασικό μηχανισμό δράσης της επέμβασης. Σημαντικό ρόλο, ωστόσο, στην απώλεια βάρους φαίνεται να παίζει και η θεαματική μείωση της γρελίνης που η επέμβαση επιφέρει. Η γρελίνη είναι μία ισχυρή ορεξιογόνος ορμόνη που παράγεται κυρίως στον θόλο του στομάχου.. Τέλος, η επέμβαση φαίνεται να επιφέρει και διάφορες άλλες αλλαγές, τόσο στην κινητικότητα του γαστρεντερικού σωλήνα, όσο και στην έκκριση γαστρεντερικών πεπτιδίων που σχετίζονται με τον μεταβολισμό. Η μέθοδος γίνεται κατά προτίμηση λαπαροσκοπικά, έχει χαμηλά ποσοστά επιπλοκών της τάξης του 5%, συγκρίσιμα με των άλλων βariatρικών επεμβάσεων και απαιτεί 3-4 ημέρες νοσηλείας.

Τα μεσο- μακροπρόθεσμα αποτελέσματα της επιμήκης γαστρεκτομής, σε ότι αφορά την απώλεια βάρους, είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά και συγκρίσιμα με αυτά της γαστρικής παράκαμψης.. Συγκεκριμένα, η απώλεια βάρους στην 3ετία κυμαίνεται στο 60-70% του παραπανίσιου βάρους.