



6^η Μετεκπαιδευτική Επιστημονική Συνάντηση Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

“Μετεκπαίδευση από τη βασική έρευνα και την επικαιροποιημένη γνώση,
στην καθημερινή κλινική πράξη αντιμετώπισης της παχυσαρκίας”

16-17/09/2022, Ξενοδοχείο POROS IMAGE, Πόρος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16/9/2022

15:30-16:00 Προσέλευση – Εγγραφές

16:00-18:15 **Αιτιολογία της Παχυσαρκίας**

16:00-16:45 Διατροφικές αποκλίσεις και διατροφικά λάθη – Ο ρόλος της σωματικής δραστηριότητας

Εκπαιδευτής: **Π. Φαρατζιάν**

16:45-17:30 Ψυχολογικές αποκλίσεις και ψυχιατρικές καταστάσεις

Εκπαιδευτής: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

17:30-18:15 Ενδοκρινολογικές διαταραχές

Εκπαιδευτής: **Γ. Βαλαμάκης**

18:15-18:30 Διάλειμμα

18:30-19:15 **Σχέση παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 (ΣΔτ2)**

18:30-19:15 Η επίδραση του αυξημένου σωματικού βάρους στην εμφάνιση ΣΔτ2

Εκπαιδευτής: **Ε. Καπάνταης**

19:15-19:30 Η αντιμετώπιση του ΣΔτ2 στα άτομα με αυξημένο σωματικό βάρος

Εκπαιδευτής: **Μ. Μπρισιάνου**

19:30-20:15 Μέθοδοι και οφέλη της απώλειας βάρους στον παχύσαρκο με ΣΔτ2

Εκπαιδευτής: **Χ. Γαλανάκης**

20:15-20:45 **Παχυσαρκία: Ένα σύνθετο κοινωνικοοικονομικό πρόβλημα που απαιτεί άμεσα λύσεις**

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Ομιλητής: **Ο. Παπαδημητρίου**

Σάββατο 17/9/2022

09:30-11:45 **Βασικές γνώσεις παχυσαρκίας**

09:30-10:15 Γνωρίζοντας και ανακαλύπτοντας τα λιποκύτταρα

Εκπαιδευτής: **E. Καπάνταης**

10:15-11:00 Αναλύοντας τους μηχανισμούς ρύθμισης της όρεξης και του κορεσμού

Εκπαιδευτής: **A. Κόκκινος**

11:00-11:45 Καθορισμός σωματικού βάρους μέσω ανάλυσης σώματος και κλινική προσέγγιση του παχύσαρκου

Εκπαιδευτής: **Γ. Αργυρακοπούλου**

11:45-12:00 Διάλειμμα

12:00-14:15 **Σημαντικές επιπλοκές της παχυσαρκίας**

12:00-12:45 Καρδιαγγειακές επιπλοκές

Εκπαιδευτής: **M. Μπριστιάνου**

12:45-13:30 Νεοπλασίες

Εκπαιδευτής: **Γ. Αργυρακοπούλου**

13:30-14:15 Γαστρεντερικές επιπλοκές

Εκπαιδευτής: **X. Γαλανάκης**

14:15-16:15 Μεσημεριανή διακοπή

16:15-19:15 **Θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**

16:15-17:00 Οι σύγχρονες τάσεις στη διατροφική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και στη σωματική δραστηριότητα

Εκπαιδευτής: **Π. Φαρατζιάν**

17:00-17:45 Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σήμερα

Εκπαιδευτής: **Γ. Βαλσαμάκης**

17:45-18:30 Η θέση της βαριατρικής και μεταβολικής χειρουργικής

Εκπαιδευτής: **A. Κόκκινος**

18:30-19:15 Η ψυχολογική υποστήριξη του παχύσαρκου ατόμου στην προσπάθεια ρύθμισης του βάρους του

Εκπαιδευτής: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

19:15-19:30 Διάλειμμα

19:30-20:30 **Συζήτηση κλινικών περιστατικών αντιμετώπισης της παχυσαρκίας**

Συζητητές: **Γ. Αργυρακοπούλου, A. Κόκκινος**